

## УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ СОСТОЯНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ПАТОЛОГИЕЙ СЕРДЦА И СОСУДОВ

### **Инсульт**

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК).

ОНМК – третья по частоте причина смерти и одна из наиболее частых причин инвалидности людей старшего возраста.

Признаки инсульта:

1. Резкое ослабление одной половины тела.
2. Нарушение речи.
3. Нарушение зрения.
4. Нарушение походки и координации, головокружение.
5. Резкая и сильная головная боль без ясной причины.

Первая помощь:

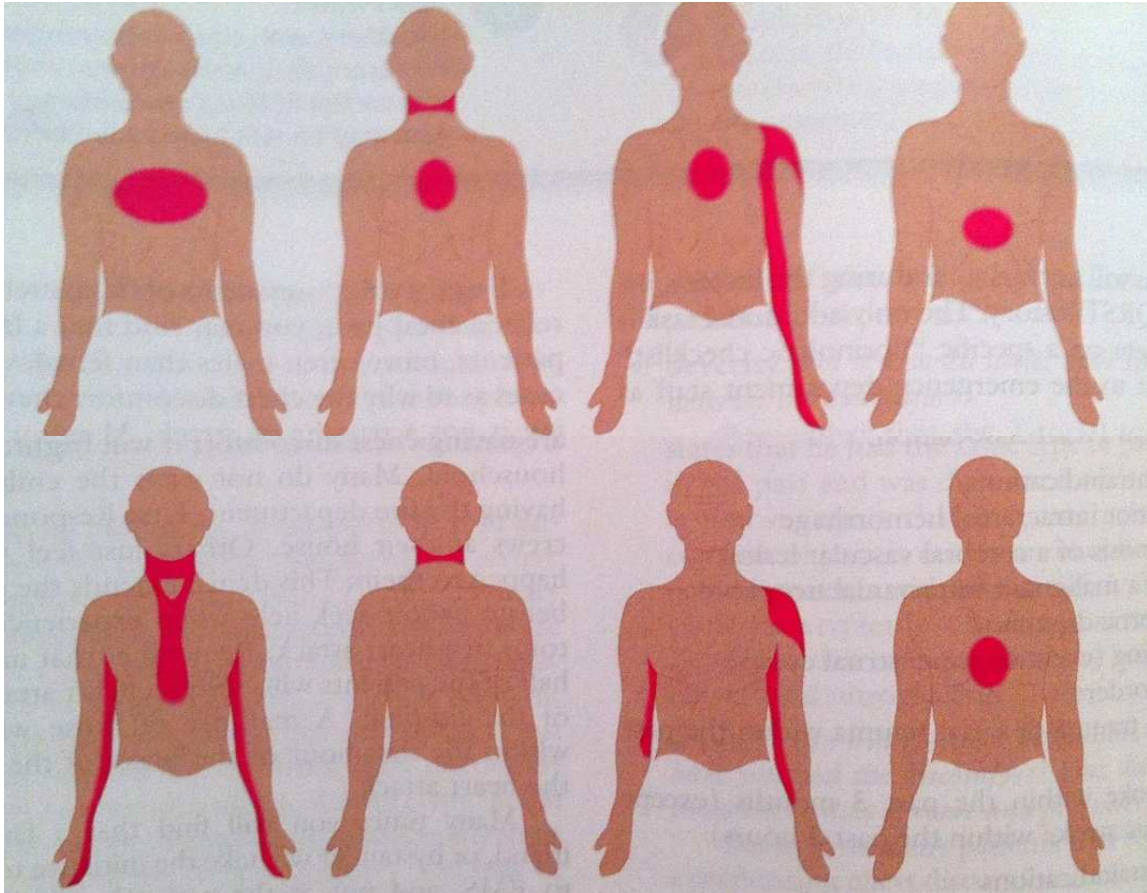
1. Вызовите СМП.
2. Если пациент в сознании, придайте ему удобное положение.
3. Запомните время появления симптомов.
4. Не давайте есть и пить.
5. Если пострадавший без сознания и есть позывы на рвоту, придайте ему устойчивое боковое положение.
6. Если пациент потерял сознание и перестал дышать, начинайте реанимационные мероприятия.

### **Инфаркт миокарда**

Инфаркт миокарда – повреждения сердечной мышцы из-за недостатка кислорода. Наибольшая смертность наблюдается в первые 1-2 часа от начала симптомов. Особенно без оказания квалифицированной помощи.

Признаки инфаркта миокарда:

1. Боль в груди давящего, жгучего характера, распространяющаяся (иррадиирующая) в шею, нижнюю челюсть, левую руку, плечо, длящаяся более 15 минут, не купирующаяся нитратами (Рис. 98).
2. Нехватка воздуха.
3. Тошнота, рвота на фоне болей в груди.
4. Слабость, головокружение, обморок.
5. Бледность кожи, синюшность губ.
6. Сильная потливость.
7. Страх смерти.



*Рис. 98. Локализация и иррадиация болей при инфаркте миокарда.*

Первая помощь:

1. Вызовите СМП.
2. Успокойте, освободите стесняющую одежду, придайте удобное положение.
3. Дайте таблетку Нитроглицерина или 1 дозу спрея (Изокет, Нитроминт) под язык (можно повторить 3 раза с интервалом 5 минут).
4. Дайте разжевать и запить стаканом воды 1 таблетку Аспирина (если у больного нет аллергии на Аспирин).
5. Наблюдайте за жизненными функциями организма.
6. Если произошла потеря сознания и остановка дыхания, начните реанимационные мероприятия.

Ирхин А. В. – врач реанимационной бригады скорой помощи,  
инструктор курса «Срочная медицинская помощь»  
Рябинина Е. В. – врач реанимационной бригады скорой помощи,  
инструктор курса «Срочная медицинская помощь»